

Составил  
Ст.медсестра  
МБДОУ Сасовский ДС № 6  
\_\_\_\_\_ Н.П.Ляшина

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ Сасовский ДС № 6  
\_\_\_\_\_ Г.В.Воронина

**ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ С 14.04.2025 – 25.04.2025**

14.04.2025		15.04.2025		16.04.2025		17.04.2025		18.04.2025	
ПОНЕДЕЛЬНИК		ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
<u>ЗАВТРАК</u>	грамм	<u>ЗАВТРАК</u>	грамм	<u>ЗАВТРАК</u>	грамм	<u>ЗАВТРАК</u>	грамм	<u>ЗАВТРАК</u>	грамм
Каша манная	150/180	Вермишель	150/180	Каша пшеничная	150/180	Каша Дружба	150/180	Каша рисовая	150/180
Печенье	13/13	молочная		Бутерброд с		Бутерброд с	20/20	Бутерброд	20/20
Чай	150/180	Хлеб	20/20	маслом	20/20	сыром	10/10	с маслом	5/5
		пшеничный		Чай	5/5	Злаковый	150/180	Чай	150/180
		Злаковый	150/180		150/180	напиток			
		напиток							
<u>2 завтрак</u>		<u>2 завтрак</u>		<u>2 завтрак</u>		<u>2 завтрак</u>		<u>2 завтрак</u>	
Сок	100/100	Сок	100/100	Йогурт	100/100	Сок	100/100	Напиток	100/100
<u>ОБЕД</u>		<u>ОБЕД</u>		<u>ОБЕД</u>		<u>ОБЕД</u>		<u>ОБЕД</u>	
Суп гороховый	180/200	Суп	180/200	Рассольник со		Суп с клецками и		Борщ со сметаной	180/200
Котлета	50/75	картофельный		сметаной	180/200	сметаной	180/200	Тефтели в соусе	
Картофельное	120/130	со сметаной		Гуляш	30/50	Капуста тушеная		Рис отв.	30/30
пюре		Зразы манные	120/130	Гречка отв.	100/110	с мясом		Компот из с/ф	100/110
Компот из с/ф	150/180	Компот из с/ф	150/180	Компот из с/ф	150/180	Компот из с/ф	130/140	Хлеб ржаной	150/180
Хлеб ржаной	30/40	Хлеб ржаной	30/40	Хлеб ржаной	30/40	Хлеб ржаной			30/40
							150/180		
							30/40		
<u>ПОЛДНИК</u>		<u>ПОЛДНИК</u>		<u>ПОЛДНИК</u>		<u>ПОЛДНИК</u>		<u>ПОЛДНИК</u>	
Полоска песочная	70/75	Каша гречневая	1120/140	Омлет	80/90	Биточки рыбные	70/75	Блины с маслом и	90/100
с повидлом		с маслом и		Хлеб	20/20	Хлеб		сахаром	
Молоко	150/180	сахаром		пшеничный		пшеничный	20/20	Молоко	150/180
		Чай	150/180	Чай	150/180	Чай	150/180		

21.04.2025		22.04.2025		23.04.2025		24.04.2025		25.04.2025	
ПОНЕДЕЛЬНИК		ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
<u>ЗАВТРАК</u>	грамм	<u>ЗАВТРАК</u>	грамм	<u>ЗАВТРАК</u>	грамм	<u>ЗАВТРАК</u>	грамм	<u>ЗАВТРАК</u>	грамм
Каша геркулесовая Печенье Злаковый напиток	150/180 15/15 150/180	Каша пшеничная Хлеб пшеничный Чай	150/180 20/20 150/180	Каша манная Бутерброд с сыром Злаковый напиток	150/180 20/20 10/10 150/180	Каша рисовая Хлеб пшеничный Злаковый напиток	150/180 20/20 150/180	Каша гречневая молочная Бутерброд с маслом Чай	150/180 20/20 05/05 150/180
<u>2 завтрак</u> Сок	100/100	<u>2 завтрак</u> Сок	100/100	<u>2 завтрак</u> Напиток	100/100	<u>2 завтрак</u> Сок	100/100	<u>2 завтрак</u> Сок	100/100
<u>ОБЕД</u> Щи со сметаной Плов Компот из с/ф Хлеб ржаной	180/200 150/170 150/180 30/40	<u>ОБЕД</u> Суп с яйцом Биточки куриные Картофельное пюре Компот из с/ф Хлеб ржаной	180/200 50/75 120/130 150/180 30/40	<u>ОБЕД</u> Суп вермишелевый Суфле куриное Рожки отв. Компот из с/ф Хлеб ржаной	180/200 50/75 120/130 150/180 30/40	<u>ОБЕД</u> Суп крестьянский со сметаной Голубцы ленивые Компот из с/ф Хлеб ржаной	180/200 110/130 150/180 30/40	<u>ОБЕД</u> Суп рыбный Рулет курин. Рис отв. Компот из с/ф Хлеб ржаной	180/200 60/80 100/110 150/180 30/40
<u>ПОЛДНИК</u> Рожки с маслом и сыром Чай	110/115 150/180	<u>ПОЛДНИК</u> Яйцо Хлеб пшеничный Чай	40/40 20/20 150/180	<u>ПОЛДНИК</u> Сырники Кисель	80/90 150/180	<u>ПОЛДНИК</u> Биточки рыбные Хлеб пшеничный Чай	70/75 20/20 150/180	<u>ПОЛДНИК</u> Пирожок с повидлом Молоко	60/65 150/180